

Annual Report 2019-2022



GSVK

Gramin Samaj Vikas Kendra

F-28, Ganga Nagar, Meerut, U.P- 250001

Contact Number- 09412454293, 07055370492

Email Id- gsvkmeerut@gmail.com, graminsamaj@yahoo.com

Facebook- <https://www.facebook.com/gsvkmeerut/>

Twitter- <https://twitter.com/gsvkmeerut>

Contents	Page No
▪ Secretary foreword	03
▪ About GSVK	04
▪ Working Area	05
▪ Highlights of the Year	06-10
▪ School Health Programme	11-12
▪ Emancipation of Women & Girls	13-17
▪ Integrated Action to Eliminate TB & COVID 19	18-20
▪ List of Governing Body	21
▪ Photo Gallery	22-25
▪ Media Coverage	26-27
▪ Publication	28

Secretary Forward

I am very pleased to share our work in this Annual Activity Report for the year 2019 to 2022, with our successes, our challenges and with stories of change. The report takes an account of activities and interventions, carried out in these three years 2019 to 2022. We would like to extend our sincere thanks to all our partners, donors and crew members who would remain very supportive, kind and instrumental during achieving the targets, envisaged for the reporting year.

Gramin Samaj Vikas Kendra (GSVK) over the last decade has established itself as an organization committed towards welfare and empowerment of women, adolescent girls and women. The organization has worked with multiple stakeholders: governmental bodies, media, private sector, international and national NGOs and multilateral organizations to create a platform and an understanding towards this marginalized and voiceless section of the society. Taking impetus from its previous work GSVK articulated and highlighted issues of women rights, empowerment of women, safe abortion, tobacco control etc.

The support from our donors would remain a backbone in all our endeavors. The partner organizations provide strengths to address the multi dimensional poverty and issues related to child rights, women rights, tobacco control.

It's been a challenging year, but the journey has been a lot easier, thanks to each of you who has helped in many ways – your time, your donations, your ideas and most of all your belief in all of us at GSVK. We had also received a regular support from a number of community members, donor organizations, network organizations, civil society organizations, Government organizations etc. I use this opportunity to thank them all for their continued and unflinching support in our services to the humanity.

We look forward to deepening the work even further in 2022-23.

Thank you all for your continued support on our journey.

Sincerely

Meherchand
Secretary

About us

Gramin Samaj Vikas Kendra is a voluntary organization registered on 24-4-1989 under the society's Registration act XXI of 1860. GSVK registered office is located at F-28 Ganga Nagar Meerut District. U.P. Over all upliftment of the poorer sections of both rural and urban population. The main aim of the society is selfless and dedicated service so as to bring them at par with or the better off sections of society.

Gramin Samaj Vikas Kendra is presently working in rural and urban location Meerut, Bijnor and Baghpat of Uttar Pradesh with poor marginalized community with focus of women, dalits small & marginal farmers. Women empowerment is being address by SHGs promotion, income generation activities, building their capacity for ensuring their participation in panchayat, entitlement realization. Environment, Education, Skill development, Capacity building training, Sanitation & hygiene and awareness is created among community members in communities and among children in schools. The organization is providing training to adolescent girls/youth groups. The organization is also contributing in accessibility of health service through Health investigation centre.

Vision

GSVK is committed to accelerate social, economical, cultural and holistic change and ensure its sustainability for every woman, man, girl and boys.

Mission

- a) Development and upliftment of the socially harassed and backward class.
- b) To enforce equality among different classes of the society.



Our Working Area



Operational Area of GSVK in Uttar Pradesh

Our Focus Issues

- SHG Formation and Linkage
- Sanitation and Hygiene
- Safe Abortion
- Tobacco Control
- Women Empowerment
- Child Development
- Health and Education
- Promotion of Sustainable Agriculture

Legal Status

Gramin Samaj Vikas Kendra (GSVK) is a voluntary non-govt. organization registered on 24-4-1989 under the society's registration act, XXI of 1860. GSVK's registered office is located in F-28 Ganga Nagar, Meerut District.

Highlights of the Year 2019-2022

Amplify Change



Abortion is one of the leading causes of maternal death all over the world. Abortion is also very contested issues in many places. However India is one country where abortion laws are very liberal. A large number of abortions continue to be conducted illegally, using dangerous methods and it contributes large proportion to the over one hundred thousand maternal death that took place every year in country.

UPVHA is implementing Amplify Change Project to strengthening SRHR movement especially access to safe abortion by creating a network of CSOs “Sanjha Prayas” in 10 Districts of the state of Uttar Pradesh funded by Ipas Development Foundation. These districts are Lucknow, Kanpur Nagar, Sitapur, Hardoi, Barabanki, Basti, Meerut, Unnao, Shrawasti and Shahjahanpur. The objectives of the project are as follows-

- To build an enabling environment for strengthening SRHR, including access to safe abortion and contraception services at the district and state levels.
- To bring SRHR, including safe abortion on the agenda of district and state-level officials using local evidence from community-based research, planning and implementing district and state level sensitization activities.
- To sensitize local media and improve engagement on SRHR issues, including safe abortion and contraception.

Activities under Amplify Change Project

Field Research Activities-

- 03 Focus Group Discussions with Married Male, Married Women and Unmarried Young Women conducted in District Meerut
- 05 Indepth Interview conducted in with key stakeholders like ASHA, ANM, CMO, Service Provider, PRI and Media
- Documentation Report of FGDs and IDSs prepared by GSVK
- GSVK submitted Consent Form, Recording, Transcription and Documentation Report to UPVHA



Focus Group Discussion in District Meerut



Indepth Interview with Media Person

Orientation of ASHA, ANM and AWW at CHC and PHC in District Meerut



CMO issued letter for participation in monthly ASHA/ANMs Meeting and organized Workshop in District Meerut

कार्यालय मुख्य चिकित्सा अधिकारी, मेरठ।

पत्रांक:- सी०एम०ओ०/ए०एन०एम०/२०१९-२० दिनांक:- 03.06.2019

समस्त चिकित्सा अधीक्षक/प्रमारी चिकित्सा अधिकारी,
सामु०/प्रा० स्वा० केन्द्र, जनपद मेरठ।

विषय:- जनपद मेरठ में सी०एम०ओ०/पी०एम०सी० में सुरक्षित गर्भसमापन सेवाओं पर ए०एन०एम० एवं आशाओं के संवेदीकरण के सम्बन्ध में।

उपरोक्त विषयक ग्रामीण समाज विकास केन्द्र, मेरठ के पत्र दिनांक:- 03.06.2019 का सन्दर्भ ग्रहण करें।

उक्त के क्रम में आपको निर्देशित किया जाता है कि आप अपने अधीन कार्यरत ए०एन०एम०/आशाओं के संवेदीकरण हेतु संस्था के प्रतिनिधियों को सी०एम०ओ०/पी०एम०सी० पर होने वाली साप्ताहिक बैठकों में प्रतिभाग कराना सुनिश्चित करें।

संलग्नक:- उपरोक्तानुसार।

मुख्य चिकित्सा अधिकारी,
मेरठ।

पत्रांक:- सी०एम०ओ०/ए०एन०एम०/२०१९-२०

प्रतिनिधि निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित।

1. जिलाधिकारी महोदय, मेरठ।
2. मुख्य विकास अधिकारी, मेरठ।
3. अपर मुख्य चिकित्सा अधिकारी, आर०सी०एम०, मेरठ।
4. समस्त क्षेत्रीय नोडल अधिकारी, मेरठ।
5. जिला कार्यक्रम प्रबन्धक, ए०एन०एम०, मेरठ।
6. सचिव, ग्रामीण समाज विकास केन्द्र, मेरठ।

मुख्य चिकित्सा अधिकारी,
मेरठ।

प्रेषक, मुख्य चिकित्सा अधिकारी, मेरठ।

सेवा में

1. प्रमुख अधीक्षक, पी०एम०सी० समी, जिला चिकित्सालय, मेरठ।
2. प्रमुख चिकित्सा अधीक्षक, जिला महिला चिकित्सालय, मेरठ।
3. विभागाध्यक्ष, स्त्री एवं प्रसूति रोग विभाग, लाटालासराय सार्वजनिक मेडिकल कालेज, मेरठ।
4. जिला कार्यक्रम अधिकारी, आर०सी०एम०, मेरठ।
5. समस्त सी०एम०ओ०/पी०एम०सी०, जनपद मेरठ।
6. जिला स्वास्थ्य शिक्षा एवं सुपना अधिकारी, मेरठ।
7. समस्त चिकित्सा अधीक्षक/प्रमारी चिकित्सा अधिकारी, सामु०/प्रा० स्वा० केन्द्र जनपद मेरठ।
8. डा० रिचा देशवाल, सामु० स्वा० केन्द्र भसीविलमन, मेरठ।
9. डा० सावित्री सिंह, सामु० स्वा० केन्द्र भाननपुर, मेरठ।
10. स्वास्थ्य शिक्षा अधिकारी, मेरठ।
11. जिला कार्यक्रम प्रबन्धक, ए०एन०एम०, मेरठ।
12. जिला कम्युनिटी प्रोसेस प्रबन्धक, ए०एन०एम०, मेरठ।
13. समस्त ब्लॉक कम्युनिटी प्रोसेस प्रबन्धक, सामु०/प्रा० स्वा० केन्द्र जनपद मेरठ।

पत्रांक:- सी०एम०ओ०/सुरक्षित गर्भ समापन सेवा कार्यशाला/२०१९-२०/१३९८ दिनांक:- 25.10.2019

विषय:- सुरक्षित गर्भ समापन सेवाओं को बेहतर बनाने के लिए सुरक्षित गर्भसमापन विषय पर कार्यशाला आयोजन के सम्बन्ध में।

महोदय/महोदया,

सचिव, ग्रामीण समाज विकास केन्द्र, मेरठ के पत्र संख्या:- जीएसपीके/१९-२०/२२ दिनांक 24.10.2019 के सन्दर्भ में सुरक्षित गर्भ समापन सेवाओं को बेहतर बनाने के लिए सुरक्षित गर्भसमापन विषय पर दिनांक:- 04 नवम्बर, 2019 को प्रातः 11:00 बजे से सी०एम०ओ० समारंभ, कार्यालय मुख्य चिकित्साधिकारी, मेरठ में एक कार्यशाला आयोजन किया जा रहा है।

अतः आपसे अनुरोध है कि उक्त कार्यशाला में आप स्वयं प्रतिभाग करने का कष्ट करें।

भवदीय,

मुख्य चिकित्सा अधिकारी,
मेरठ।

तददिनांक:-

पत्रांक:- सी०एम०ओ०/सुरक्षित गर्भ समापन सेवा कार्यशाला/२०१९-२०

प्रतिनिधि निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित।

1. प्रधानाचार्य, लाटालासराय सार्वजनिक मेडिकल कालेज, मेरठ।
2. सचिव, ग्रामीण समाज विकास केन्द्र, मेरठ।

मुख्य चिकित्सा अधिकारी,
मेरठ।

District Level Workshop-

District Level Workshop was organized in District Meerut of Uttar Pradesh. The objective of workshop was sharing of Sanjha Prayas network, Abortion scenario and findings of research with different government officials, health departments and key stakeholders and to take suggestion from them. Participants were ACMOs, Deputy CMOs, DPM, MOICs, BCPMs, doctors, ASHA/ANM, gram pradhan, media, ngo partners and other health officials etc. The Suggestion came out from district government officials to improve the scenario.



Participated in District Health Society (DHS) Meeting-



Participated in Khushaal Divas Program-



Wall Painting done at CHC Daurala, Meerut-



District Level Workshop with PRI representatives on Safe Abortion-



School Health Programme



The The National Tobacco Control Programme (NTCP) was launched by the Ministry of Health and Family Welfare, Government of India 2007-08. The objective was to bring about greater awareness about the harmful effects of tobacco use and about the Tobacco Control Laws. Keeping the objective, Gramin Samaj Vikas Kendra is running Monitoring of tobacco control laws;

- Coordination with Panchayati Raj Institutions for village level activities;
- Setting-up and strengthening of cessation facilities including provision of pharmacological treatment facilities at district level.

Activities under School Health Program

- Audio/Visual Program:** 800 children were made aware about the harms of tobacco consumption through audio/visual in 10 villages of Aligarh in Intermediate schools. The students were also told about ways to avoid cigarette, beedi etc. A one hour film was shown to the children. This film brought awareness to the children and they also took a pledge not to consume tobacco. To save his life, he pledged that we would never use beedi, cigarette and chewing tobacco.
- Rally:** A Rally organized in the month of March on the topic of tobacco control was organized in Aligarh district. This rally was started from DS Inter College. It was flagged off by the district officer. This rally via DS Inter College ended at Iman Lal Compound via Sayam Nagar, Church Compound. District officials, CDO, DPO, DIOS and other officers were present in this rally. 760 students participated in it and 30 teachers contributed in it.
- Poster/Essay/Speech/Contest:** This was organized with 1403 students in 16 Vidyalayas of Aligarh district. In this competition, 43 students of 16 schools were distributed prizes for saving and harming children from tobacco.
- Sanitation of Teachers/Children/Media:** 65 teachers of 7 schools were awakened by the workshop regarding Sanitation. Awakened 756 students of schools through the workshop to use and clean the Sanitation. A workshop was organized for the personnel of Aligarh on 19/02/2018 in which 20 media personnel contributed. This workshop was organized on Sanitation and Tobacco Control.
- Wall Painting-** Wall painting was done in 20 schools of Aligarh. These wall writings were based on the harms caused by the use of tobacco and do not use tobacco. Tobacco Prohibition Area was declared in 20 schools by declaring Tobacco Prohibition Area on Dewar and if any tobacco in this school premises If found using, he will be fined 200 Rupees. In this way, awareness programs were organized in schools in Aligarh by conducting National Tobacco Control Program.



Emancipation of Women & Adolescent Girls



Emancipation of Women and Adolescent Girls implemented in 15 villages of District Meerut. GSVK has intervened through this project and making deliberate efforts for the welfare of the beneficiary so that the social transformation can be achieved through the process of empowerment. The objective of project was-

1. To Promote leadership quality among women & adolescent girls to take social responsibility.
2. Enhancement of income of women and access of health facilities from Government.
3. To establish a conducive environment for the development and empowerment at the community level through sensitizing SHG, CBO Federation, NGO and Government Department.
4. To instill and develop good moral standards, attitude and values amongst the target community

Activities under this project-

Formation of SHGs, CBOs and adolescent –

20 self-help groups have been formed in 15 villages of the target area. These 20 women self-help groups have a total of 310 members. These 310 women joined the group to practice the saving habits and take loans from the group and to fulfil their needs. Also 20 adolescent girls groups have been formed in 15 villages. 306 adolescent girls are the member of these 20 groups.

Through the Kishori Group, adolescent girls were motivated to prepare themselves for the coming future in choosing their carrier, their home life, education, health and marital life. Adolescent girls along with their parents were motivated to take advantage of available Govt. schemes for adolescent girls.



Capacity Building of SHGs and Adolescent Groups-

Through many workshops, SHG members were trained on the importance of savings in the group and loans. In the workshop, the importance of the opening the bank account, book keeping and leadership skills was also explained.





Capacity Building of the Group Leaders on Group Management

Awareness meeting on different social issues to the SHGs and adolescent groups.



Training on puberty Changes to adolescent groups.

Some other activities done during project period-

Ensure immunization of children and pregnant women with health awareness camp-

Vaccination was done in 15 villages in collaboration with Government Health Center. A total of 1639 children and 263 pregnant women were vaccinated. On the request of government health centers, our workers helped them in vaccinating in the high-risk villages.



Project organized health check up and health awareness camps in 9 villages with the help of Primary Health Centre. In these nine villages, 726 people were treated through health check-ups and got their health information and medicines prescription.

Health awareness camp- Focusing on the health factor of the women and adolescent girls, 18 health awareness camps were conducted in the month of August-19 to March-20 in all the villages involving 726 women and girls. The participants were capacitated on seasonal diseases, home remedies, eight harmful diseases and timely vaccination to prevent from the diseases, role of ANM, ASHA & AWW in the health, PHC & CHC services.

Awareness on breast feeding- A workshop on mother's milk was held in 9 villages in which 300 women were participated. Awareness was created among women on the importance of mother's milk for the good health of child. It was explained and suggested that children should be given mother's milk right from birth.

Wall writing on immunization and other health issues- Health related slogans were written in 15 villages. Wall painting was done in two places to create awareness on health-related issues and make people health conscious.

Training to adolescent girls on menstrual cycle- In 9 villages, 280 girls were imparted training in connection with Menstrual Cycle (MC). Training was imparted on problems occurring in the normal period of the monthly cycle

School rally for immunization awareness- A school rally was held in 15 villages in which the children raised awareness among the village people on health and vaccination. About 650 children participated from these 15 villages.

Glimpse of Activities under this project-



Wall writing on immunization and other health issues



Promotion of Kitchen Garden



Skill training to adolescent girls and women on tailoring



Skill training to adolescent girls and women on beautician



Covid relief distribution

Integrated Action to Eliminate TB & Covid-19 in 50 Villages in Meerut of Uttar Pradesh



The project is being implemented in 50 villages of Rajpura block of Meerut district in Uttar Pradesh State of India. The project will work for prevention, diagnosis, treatment and care and vaccination of TB and covid-19 with especial focus on children, adolescent's girls, women, old age person from venerable, deprived and marginalized families including scheduled caste families, Scheduled Tribe families, daily wage families, migrant families, brick kiln worker families etc.

Project will identify and address village level gaps in service delivery systems including early testing, treatment adherence, infection prevention, counselling and care, COVID-19 vaccination, linkages to cash benefits and nutritional support like foods, for elimination of tuberculosis and covid-19. The project will also address prevailing contextual factors contributing to TB and covid infections like vaccination hesitancy, malnutrition, anaemia, lack of awareness, gender-based disparities, social norms and practices, poor sanitation and hygiene etiquettes, individual behaviours at village level.

Eventually it will lead to improved level of knowledge, good social & cultural practices, and availability, accessibility, and acceptability of TB and covid-19 related services among the 50 targeted village communities.

Activities under this project-

World Tobacco Day- On the occasion of World Tuberculosis Day, a Program was organized by the health department of District Meerut on 24th March, 2022 at Lallajpat Rai Medical College, Meerut. We also participated at district level workshop. Around 100 people including government Chief Medical Officer, District TB Officer, medical doctors, Civil Society Organizations participated in the programme.



GSVK celebrated World Tuberculosis Day in 10 villages between 24th – 31st March 2022 through a series of events and meeting. During the campaign, people were made aware on the symptoms, diagnosis, treatment and care of TB and also measures to protect them from COVID-19 infection. Around 619 people including women, men, youths, and children from 10 villages were participated in this campaign and made aware of TB symptoms, cause and prevention of TB and COVID 19.



Adopted TB patient for Nutritional Food- GSVK embarked upon adopting 10 TB patients officially with due consent from health department. This is toward providing them a support for nutritional benefits during their treatment courses for 6 months. These patients come from Rajpura block where projects are in implementation.



Block Level Pre – Lunching advocacy workshops

A Block Level Workshop was organized on 29th March, 2022 at Primary Health Centre Rajpura, Meerut in collaboration with health department. The workshop was inaugurated by Chief Guest Ms. Shabana Begum, DPPMC NTEP along with the other guests like Dr. Preet Gill, Medical Officer-In-charge, Dr. Pooja, Medical Officer and Vishal Rana, STS. The aims of the workshop were to reflect upon ground realities, challenges, build synergies and bring diverse community-based actors at common platform for collective efforts toward eliminating TB and responding to COVID-19 risks at community level.



List of Governing Board Members



Mr. Ram Kr Sharma
President



Mr. Brijpal Singh
Vice President



Mr. Meherchand
Secretary



Mr. Bal Bir Singh
Member



Ms. Sumitra
Member



Ms. Santosh
Member



Mr. Satyapal
Treasurer

Photo Gallery



GSVK team helped the vaccination team during COVID 19 vaccination in village Kamalpur



GSVK celebrated International Women Day in District Meerut



GSVK celebrated World Tuberculosis Day



Beautician training program for adolescent girls in Village Kamalpur



SHG Group members celebrated Meerabai, Laxmi, Prabhat, Naya Ujala Divas



Formation of SHG meeting in Khardauni village District Meerut



Celebrated Girl Child Day



Meeting with Gram Pradhans, Block Mawana regarding Safe Abortion



Meeting with CMO, Meerut under Sanjha Prayas

Media Coverage

सुरक्षित गर्भपात विषय पर कार्यशाला

साझा प्रयास नेटवर्क ने किया लोगों को जागरूक

दिनकर टाट्टमर म्जु
मेरठ। सुरक्षित गर्भपात विषय पर कार्यशाला सितार मेरठ सेवा समाज मेरठ में एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। आयोजन ग्रामीण विकास सेवा संस्था और साझा प्रयास नेटवर्क के सहयोग से किया गया। कार्यक्रम में विभिन्न स्वयंसेवी संस्थाओं, मीडिया, साझा प्रयास नेटवर्क से शुभी राव, साझा प्रयास सचिव लखनऊ, मेहर चंद, सचिव ग्रामीण समाज विकास केन्द्र, रिसर्च एंड ट्रेनिंग प्रोग्राम ऑफिसर आदि ने प्रतीपात्र किया। कार्यशाला में वक्ताओं ने प्रजनन स्वास्थ्य का सुरक्षित गर्भपात विषय पर अपने विचार रखे।

कार्यक्रम का शुभारंभ ग्रामीण समाज विकास केन्द्र के सचिव मेहर चंद ने किया। उन्होंने बताया कि साझा प्रयास नेटवर्क विचार व उपाय प्रदान करता है।

कार्यशाला में वक्ताओं ने प्रजनन स्वास्थ्य का सुरक्षित गर्भपात विषय पर अपने विचार रखे। कार्यक्रम का शुभारंभ ग्रामीण समाज विकास केन्द्र के सचिव मेहर चंद ने किया। उन्होंने बताया कि साझा प्रयास नेटवर्क विचार व उपाय प्रदान करता है।



कार्यशाला में कार्यशाला में कोले वक्ता।

20 स्वयंसेवी संस्थाओं का नेटवर्क है जो कि महिलाओं के प्रजनन स्वास्थ्य विशेषकर सुरक्षित गर्भपात सेवाओं को सुदृढ़ करने व समुदाय में जागरूकता बढ़ाने का कार्य करता है।

मेरठ में साझा प्रयास नेटवर्क के तहत लगभग 173 अलग, 20 एलएचयू व 181 ऑनकॉन्सिडर करीबियों को सुरक्षित गर्भपात व परिवार नियोजन विषय पर जागरूक किया गया। रक्षा शर्मा ने बताया कि

कार्यशाला में वक्ताओं ने प्रजनन स्वास्थ्य का सुरक्षित गर्भपात विषय पर अपने विचार रखे। कार्यक्रम का शुभारंभ ग्रामीण समाज विकास केन्द्र के सचिव मेहर चंद ने किया। उन्होंने बताया कि साझा प्रयास नेटवर्क विचार व उपाय प्रदान करता है।

मुहिम : 50 गांवों को टीबी के प्रति जागरूक करेंगे

मेरठ / संवाददाता

स्वास्थ्य विभाग द्वारा चलाए जा रहे टीबी उन्मूलन कार्यक्रम में सहयोग देने के लिए सामाजिक संस्था ग्रामीण समाज विकास केन्द्र आगे आई है। इसके तहत संस्था रजपुरा ब्लॉक के 50 गांवों में घर-घर सर्वे करेगी। साथ ही लोगों को टीबी के प्रति जागरूक करेगी।

जिला क्षय रोग अधिकारी डा. गुलशन राय ने बताया कि टीबी व कुपोषण के खिलाफ राज्यपाल आनंदी बेन पटेल द्वारा अभियान चलाए जाने के आह्वान पर कई सामाजिक संस्था आगे आ रही हैं।

ग्रामीण समाज विकास केन्द्र के सचिव मेहरचंद ने कहा कि टीबी के संक्रमण को चेन तोड़नी जरूरी है। इसी उद्देश्य से ग्रामीण समाज विकास केन्द्र रजपुरा ब्लॉक के गांवों में टीबी मरीजों को क्षय रोग विभाग से जोड़ने, मुफ्त जांच करवाना, अस्पताल से मुफ्त दवा दिलवाने आदि जैसी गतिविधियां संचालित करेगा। इससे मरीजों को टीबी को मात देने में सहयोग मिल सकेगा। संस्था ने पांच मोबिलाइजर नियुक्त किए हैं, जो टीबी के बारे में लोगों को जागरूक करने के साथ-साथ कोविड-19 प्रोटोकॉल का पालन करवाने, कोरोना टीकाकरण में भी स्वास्थ्य विभाग का सहयोग करेगी।

अनचाहा गर्भ ठहरान का आशंका है, आशा, एएनएम से संपर्क करें : डा. पू.



मेरठ।

साझा प्रयास नेटवर्क के तहत सामाजिक संस्था "ग्रामीण समाज विकास केन्द्र" के साथ विभिन्न संगठनों को सुरक्षित गर्भ समापन को एक शून्यकार की बैठक आहूत की गई जिसमें जवहरी फाउंडेशन, फाउंडेशन, बेटीयां फाउंडेशन, भारत उदय सामाजिक संस्था, बरेली यूथवेल वेलफेयर सोसायटी द्वारा प्रतीपात्र किया और मेरठकल टाईमिंग, डॉ. आशिष प्रेमनंसी (एचएटीपी) एडव. परिवारनियोजन और सुरक्षित गर्भ समापन को लेकर विस्तार से चर्चा की गई। इस अवसर पर परिवार अधिकारी डॉ. पूजा शर्मा ने कहा साझा प्रयास का यह प्रयास उन महिलाओं को काफी कारगर साबित होगा जो जानकारी के अभाव में असुरक्षित गर्भ समापन की शिकार हो जाती हैं। उन्होंने महिलाओं को संदेश देते हुए कहा यदि किसी महिला को मातृमरि के तहत चर्च गरी हो या उसे अनचाहा गर्भ ठहराने की आशंका हो तो उसे बिना देरी किए गांव की आशा, एएनएम से संपर्क करना चाहिए या नजदीकी स्वास्थ्य केन्द्र को दिखाना चाहिए। यदि महिला गर्भ नहीं रखना चाहती है तो उसे गर्भ समापन का निर्णय जल्दी ले लेना चाहिए।

"ग्रामीण समाज विकास केन्द्र" सचिव मेहर चंद ने गर्भ समापन प्रति पार चर्चा की। उन्होंने गर्भ गर्भ समापन पांच

दशकों को जाननी है परन्तु फिर भी सेवाएं आसानी से उपलब्ध नहीं हो पाती हैं। इस वजह से महिलाओं को असुरक्षित तकनीक एवं अप्रशिक्षित सेवा प्रदाताओं का सहारा लेना पड़ रहा है। उन्होंने कहा साझा प्रयास नेटवर्क मेरठ में महिलाओं को सुरक्षित गर्भ समापन के लिए पिछले दो साल से जागरूक करने के लिए प्रयासरत है, जिसमें अब जिले के अलग-अलग सामाजिक संगठनों का भी सहयोग लिया जाएगा। उन्होंने एमटीपी एडव. पर चर्चा करते हुए बताया, महिलाएं अब, किन परिस्थितियों में कहा से गर्भ समापन की सेवाएं ले सकती हैं। उन्होंने बताया महिलाएं प्रशिक्षित चिकित्सक के परामर्शानुसार विशेष परियोजनाओं में 20 सप्ताह तक सरकारी अस्पताल व डॉक्टरों द्वारा मान्यता प्राप्त प्राइवेट अस्पताल से गर्भ समापन में कहा से सकती हैं। उन्होंने एमटीपीएड2021 में हुए संशोधन पर भी विस्तार से चर्चा की और बताया विशेष श्रेणी की महिलाओं के लिए गर्भ समापन की अधिकतम सीमा 20 से बढ़ाकर 24 सप्ताह कर दी गई है लेकिन इसके लिए एक पंजीकृत चिकित्सक और 20-24 सप्ताह के गर्भ समापन के लिए पंजीकृत चिकित्सक की राय गर्भ समापन का निर्णय जल्दी ले लेना चाहिए।

टीबी उन्मूलन में सहयोग के लिए आगे आया ग्रामीण समाज विकास केन्द्र

- ब्लॉक रजपुरा के 50 गांवों में घर-घर सर्वे करेगी संस्था
- कोविड-19 प्रोटोकॉल का पालन करवाने के साथ टीबी के प्रति किया जाएगा जागरूक

सुरेशिया संवाददाता

मेरठ। जनपद में स्वास्थ्य विभाग द्वारा चलाए जा रहे टीबी उन्मूलन कार्यक्रम में सहयोग देने के सामाजिक संस्था ग्रामीण समाज विकास केन्द्र ने हाथ बढ़ाया है।

संस्था इसके लिए जनपद के रजपुरा ब्लॉक के 50 गांवों में घर-घर सर्वे करेगी और लोगों को टीबी के प्रति जागरूक करेगी।

जिला क्षय रोग अधिकारी डा. गुलशन राय ने कहा टीबी व कुपोषण के खिलाफ और सक्रियता के साथ

अभियान चलाए जाने के राज्यपाल आनंदी बेन पटेल के आह्वान पर कई सामाजिक संस्था आगे आ रही हैं। इसी क्रम में सामाजिक संस्था ग्रामीण समाज विकास केन्द्र ने भी कदम आगे बढ़ाया है। जनपद में स्वास्थ्य विभाग लगातार अभियान चलाकर टीबी मरीजों को खोज रहा है। अब ग्रामीण समाज विकास केन्द्र ने भी इस अभियान में कदम से कदम मिलाकर साथ चलने का बीड़ा उठाया है। डा. राय ने कहा 'संस्था के सहयोग से हम टीबी उन्मूलन कार्यक्रम को और प्रभावी बना सकते हैं।' ग्रामीण समाज

विकास केन्द्र के सचिव मेहरचंद ने कहा टीबी के संक्रमण को चेन तोड़ने के लिए जरूरी है कि आमजन इस बीमारी के प्रति जागरूक हो और बचाव के साथ ही प्रारंभिक सहाय नजर आने पर ही उपचार शुरू हो। ताकि टीबी मरीज के संपर्क में आने वाले अन्य लोगों को संक्रमण से बचाया जा सके। इसी उद्देश्य से ग्रामीण समाज विकास केन्द्र ने मेरठ के रजपुरा ब्लॉक के 50 गांवों में लोगों को टीबी के प्रति जागरूक करने का बीड़ा उठाया है। इसके लिए संस्था द्वारा गांव-गांव सर्वे कराया जाएगा और टीबी मरीजों को विभाग से जोड़ना, मुफ्त जांच करवाना, अस्पताल से मुफ्त दवा दिलवाना आदि ऐसी गतिविधियां संचालित की जाएगी, जिससे मरीजों को टीबी को मात देने में सहयोग मिल सके। इसके

लिए संस्था ने पांच मोबिलाइजर नियुक्त किए हैं, जो टीबी के बारे में लोगों को जागरूक करने के साथ-साथ कोविड-19 प्रोटोकॉल का पालन कराने, कोरोना टीकाकरण में भी स्वास्थ्य विभाग का सहयोग करेगी।

लाइलाज नहीं है टीबी जिला क्षय रोग अधिकारी का कहना है टीबी लाइलाज बीमारी नहीं है लेकिन समय रहते इसका पूरा उपचार जरूरी है। स्वास्थ्य केन्द्रों पर टीबी की जांच व उपचार की निरन्तर व्यवस्था है। यही नहीं निषय पोषण योजना के तहत उपचाराधीन मरीजों को पोषण के लिए 500 रुपये प्रतिमाह दिए जाते हैं। यह राशि लाभार्थी के खाने में लीपे टूटकर की जाती है।

साझा प्रयास का सामाजिक संस्थाओं को अपने साथ जोड़ने का निर्णय सराहनीय

मेरठ, संवाददाता।

साझा प्रयास दिन-प्रतिदिन नए आयाम स्थापित कर रहा है। स्वास्थ्य विभाग के सहयोग से महिलाओं को सुरक्षा को लेकर लगातार जागरूकता कार्यक्रम भी किए जा रहे हैं ताकि सुरक्षित गर्भ समापन के प्रति समाज में जागरूकता लाई जा सके। इसी क्रम में साझा प्रयास के द्वारा समाज में लगातार जनहित में काम करने वाली सामाजिक संस्थाओं को जोड़ना और काम किए जाने का प्रयास किया जा रहा है।

साझा प्रयास के मिले निर्देश पर ग्रामीण समाज विकास केन्द्र द्वारा सामाजिक संस्था बेटीयां फाउंडेशन



के द्वारा की जानी वाली आगामी कार्यशाला को लेकर चर्चा की गई। संस्था के सचिव मेहरचंद ने बताया कि साझा प्रयास द्वारा जनपद की सामाजिक संस्थाओं को जोड़ना और समन्वय बनाकर उनके साथ कार्यशाला करने का प्रयास बेहद अच्छा कदम है। समाज की नींव माने जाने वाली सामाजिक संस्थाएं अब ज्यादा से ज्यादा लोगों को सुरक्षित

कहा कि हमारे समाज में सुरक्षित गर्भ समापन, परिवार नियोजन जैसे विषय पर महिलाओं के साथ-साथ पुरुषों को भी जागरूक होने की आवश्यकता है, ताकि महिलाओं को अनचाहे गर्भ से छुटकारा पाने के लिये सुरक्षित तरीकों पर ध्यान केंद्रित कर सके और महिला मृत्यु दर में कमी लाई जा सके। बेटीयां फाउंडेशन की सचिव श्रीमति अंजु पांडेय ने कहा कि यूं तो सामाजिक कार्यों में उनकी संस्था बड़बड़काव भाग लेती ही है लेकिन साझा प्रयास के साथ जुड़कर महिलाओं के लिए सुरक्षित गर्भ समापन जैसे विषय पर काम करना उनके लिए अच्छा अनुभव होगा और संस्था का प्रयास रहेगा कि वह अपने स्तर से सुरक्षित गर्भ समापन के प्रति ज्यादा से ज्यादा महिलाओं को जागरूक करे।

मेरठ शुक्रवार 1 अप्रैल, 2022

पोषाहार पाकर टीबी मरीजों के चेहरेखिले, सामाजिक संस्थाओं द्वारा गोद लिए गये बच्चों को पोषाहार वितरित

(आज का बुलेटिन) अतुल माहेस्वरी

मेरठ। राष्ट्रीय क्षय रोग उन्मूलन कार्यक्रम के अंतर्गत बहुमहामारियों को जिला क्षय रोग केन्द्र पीएलएल शर्मा जिला चिकित्सालय एवं प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र (पीएचसी) रजपुरा में विभिन्न सामाजिक संस्थाओं द्वारा गोद लिये गये टीबी के मरीजों को पोषाहार बांटा गया। पोषाहार पाकर टीबी मरीजों के चेहरे खिल उठे। गौरतलब है कि प्रदेश की राज्यपाल आनंदीबेन पटेल की पहल पर टीबी रोगियों को विभिन्न सामाजिक संस्थाओं से गोद लिये गए बच्चों को टीबी रोगियों को पोषाहार वितरित किया गया। संस्था की अध्यक्ष कल्पना पांडे ने कहा-टीबी रोगियों को दवा के साथ-साथ पोषाहार की भी जरूरत होती है संस्था ऐसे ही जरूरतमंद टीबी रोगियों को पुर्व में भी गोद लेकर



उन्हें पोषाहार उपलब्ध कराती रही है। इस अवसर पर ज्ञान सिंह, दिव्यांग टंडन, अनुभव पांडे का सहयोग रहा। प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र रजपुरा में ग्रामीण समाज विकास केन्द्र ने टीबी रोगियों को पोषाहार वितरित किया। इस मौके पर संस्था के सचिव मेहर चंद ने कहा- किसी भी देश में सामाजिक न्याय और समानता लाने में एनजीओ की भूमिका महत्वपूर्ण होती है। उन्होंने कहा-ग्रामीण समाज विकास केन्द्रने अब टीबी से संक्रमित मरीजों को बीमारी से मुक्त कराने की

मुहिम शुरू की है और सन् 2025 तक मेरठ की टीबी मुक्त करने के संकल्प के साथ टीबी के बच्चों को गोद लिया ताकि उन्हें समय पर पोषण और इलाज मिलता रहे। इसके साथ-साथ रजपुरा पीएचसी पर फंड लाइन बकरी में जागरूकता बढ़ाने के लिए एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें चिकित्सक प्रभारी डॉ. प्रीत मील, डीपीपीएम प्रधान, सीनियर ट्रीटमेंट सुपरवाइजर विशाल राणा, डॉ. पूजा शर्मा और संस्था के समस्त कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

संस्था के सचिव ने बताया संस्था के द्वारा रजपुरा ब्लॉक के 20 गांवों में घर-घर सर्वेक्षण किया गया, जिसमें इलाज कर रहे 150 तथा टीबी के 26 नये मरीज मिले हैं। 15 गांवों में लोगों के साथ बैठक की गई, जिसमें ग्राम प्रधान भी उपस्थित रहे। संस्था ने मेरठ जनपद के 10 टीबी मरीजों को गोद लिया है। इनको संस्था तब तक पोषाहार देती रहेगी जब तक यह टीबी मुक्त नहीं हो जाते हैं। जिला क्षय रोग अधिकारी डॉ. गुलशन राय ने बताया- ग्रामीण समाज विकास केन्द्र के अलावा अन्य संस्थाओं, विभागों व निजी क्षेत्र के चिकित्सक, आईएएमए, आईएएसएन, आईएपी एसोसिएशन ने भी टीबी रोगियों को पोषाहार देने के लिए गोद लिया है। यह संस्था उपचार चलने तक टीबी रोगियों को पोषाहार उपलब्ध कराएगी। इस मौके पर जिला क्षय रोग विभाग से जिला पीपीएम कोऑर्डिनेटर शबाना, जिला एसपीएस अजय कुमार व टीबी एचवी नदीम मौजूद रहे।

रुना गांव में संस्था द्वारा मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस.....

ग्रामीण समाज विकास केंद्र ने महिलाओं को किया सम्मानित

(आज का बुलेटिन)
अतुल माहेश्वरी



मेरठ। ग्रामीण विकास विकास केन्द्र संस्था द्वारा राजपुरा ब्लॉक के ग्राम मोरना में महिला दिवस का आयोजन किया गया जिसमें ग्राम प्रधान सहित गांव को समस्त महिलाओं उपस्थित रही और महिला सशक्तिकरण पर अपने विचार रखे। इस दौरान संस्था की ओर से सांझ प्रयास नेटवर्क द्वारा सुश्रुति गमं समापन पर चर्चा की गई और महिलाओं को बताया कि वह गमं समापन को सुविधा कब और कहाँ से ले सकती है। इसके साथ ही संस्था द्वारा येकी को जड़ से खत्म करने का आह्वान किया गया।

संस्था के सचिव महेशचंद ने बताया कि वैसे तो महिलाओं का हर दिन सम्मान होना चाहिए लेकिन आज महिला दिवस मानने का उद्देश्य महिला सत्कारक करना, कबूतिया देना है और महिलाओं को उनके अधिकारों के प्रति जागरूक करना है।

नजदीकी पीएचसी
करवाएं। उन्होंने
लाइलाज नहीं है या
हो तो टीबी को खत
है।

प्रोग्राम ऑफिस
प्रयास नेटवर्क के
सुरक्षित गर्भ समा-
महिलाओं को जा-
एमटीपी एक्ट तथा
के महत्व को सम-
ही बताया कि ग्राम-
केंद्र राजपुर ब्लॉक
से खत्म करने के
हैं। संस्था के 5
शर्माएं देवेंद्र कुमार
काम कर रहे हैं।
के सहयोग की जरू-
को जड़ से खत्म

शिशुओं की देखभाल व सुरक्षित गर्भ समापन के लिए आशाकार्यकर्ताओं को प्रशिक्षण

अवधन्याया संवाददाता

येराना राष्ट्रीय सार्वी सहायता विभाग के अंतर्गत एकात्मिकता के तहत 77 अक्षा कार्यक्रमों के चर्चापत्र 67 और 7 का चर्चापत्र विभाग कार्यक्रम का अपेक्षा किया गया। इनमें अक्षा कार्यक्रमों की योजना के उपखण्ड तहत लेखों को जलपत्र करने के लिए प्रस्तुत किया गया। कार्यक्रम में करीब 50 अक्षा कार्यक्रमों में ये भाग लिया। इनमें साथ ही सख्त प्रकाश नेत्रिक द्वारा प्रस्तुत कार्यक्रम में प्रस्तुत किया गया और अक्षा कार्यक्रमों को सुविधा प्राप्त है। इनमें 50 अक्षा कार्यक्रमों में भाग लिया गया। इनमें 50 अक्षा कार्यक्रमों में भाग लिया गया। इनमें 50 अक्षा कार्यक्रमों में भाग लिया गया।

खार पर जाकर सफाया सिन्धु और
जलको घाँ की देखरेख करने है।
उन्होंने अरुण कार्यकर्ताओं को



तकनीकी रूप से नवजात की देखरेख संबंधी में प्रतिक्षण दिया और इसका हेमो भी कम्पे दिखाया। आस-पास कार्यकर्ताओं को उनकी जिम्मेदारी के बारे में विस्तार से जानकारी दी और उन्हें गृह अस्थापित नवजात शिशु की देखरेख की माता से स्वयं कराया। सुनिश्चित के माताओं को ऑडिओ

साथ घोलने जल्दी है। नवजात शिशु और महिला के वजन पर नजर रखें। साथ हीदस्त लगने पर धोतू जल्दबा

प्रतिष्ठा निवेशन के खारे में भी बताया। उन्हें बताया गया कि सुदृष्टि गुरु सम्मान से सम्बंधित सुविधाएं कहां ली जा सकती हैं।

लौहवीं सतावका में पछाहीं संदेशित रूप की व्यवस्था लम्बीक दौर निरूपित करता है।

मेरठाला नगर में विपश्चिनी सतावका जमाना में जल भूतल के निर एही में पायाजा कि नगरा जिले के पछाहीं के निर शहर में सतावका हार है। मुम्बई को एही में पछाहीं के सतावका रूप में लोह सारी कैमों की समीची को। उसके बाद सारी फुल्लसहसियों को जाही बाद केमाल लोह की सतावका ही है। सकि सतुनी में सतुनी रूप सतुनी निराल है। उसके बाद सतुनी के सतुनी की जाही की है। सतुनी एह सतुनी को सतुनी सतुनी एह सतुनी को प्रोवाला के निर सतुनी है। उसके बाद एही में जलनर सतुनी को समीची को है। एह सतुनी में जो जलने सतुनी लोहों को सतुनी बाद प्रयास करने को में सतुनी सतुनी

ग्रामीण समाज विकास केंद्र ने 10 टीबी संक्रमित बच्चों को लिया गोद

अलग पहचान संवाददाता

मेरठ। किसी भी देश में सामाजिक न्याय और समतापूर्ण लोगों में पूनर्जीवो को भूमिका महत्वपूर्ण होती है। लिंग भेद और अस्पृश्यता को ख़ाई को कम करने के लिए लोगों को जागरूक करने और समाज में उगेथित महिलाओं में आत्मविश्वास जगाने से लेकर सामाजिक विकास तक में इसकी अहम भूमिका होती है। उक्त बातों संस्था के संविधान में दर्ज है। इसी क्रम को आगे बढ़ाते हुए सामाजिक संस्था ग्रामीण समाज विकास केन्द्र ने अब टीबी से संक्रमित मरीजों को देख रखा किया है और 2025 तक मेरठ को टीबी मुक्त करने का बीड़ा उठाया और टीबी के 20 संक्रमित बच्चों को गोद टीबी ताकि उन्हें समय पर पोषण और इलाज



मिलता रहे। इसके साथ-साथ राजपुरा सीएचसी पर प्रंट लाइन वर्करो में जागरूकता बढ़ाने हेतु एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें चिकित्सा प्रभारी डॉ. प्रीत गिल, डीपीपीएम शब्बाना, सीनियर टैटमेट

सुरबाइजर किताल राणा, डॉ. पूजा शर्मा और संस्था के समस्त कार्यकर्ता उपस्थित रहे। उन्होंने बताया कि संस्था के द्वारा रजपुरा ब्लॉक के 20 गाँवों में दूर दूर सर्वेक्षण किया गया जिसमें इलाज करा रहे 150 तथा नये मरीज

२६ मिले हैं। १६ मरगोजी में टी.बी. के लक्षण मिले हैं। उनको जांच के लिए भेजा गया। १५ गर्वों में लोगों के खास डॉक्टर को जिससे गाँव के ग्राम प्रधान भी उपस्थित थे टीकाकरण में झूठ टीकाकरण टीम ड गयी। जिनकी संख्या क्लाक के १२ गिरी रखिसं चुपों का र २२ गांवो मे किया गुप्त बनाये गये है।
क्लाक के सभी म बनाने का प्लान । जनपद के १० टी.बी हेतु गोप लिया है। तक पोषण आहार र गैर्भी की मुक्त न हो

पाटीवार त्व

मेरठ। कं मजदूर एवं मि यातायात के स स्वास्थ्य सेवा सम्बंधित कोई गर्भधारण की

पारिवार नियोजन आर गभपात सवाए हागा सुनाश्चत

धारा न्यूज संवाददाता

मेरठ। कोविड-19 ने समाज के कई उप-वर्गों विशेष कर गरीब, प्रवासी मजदूर एवं महिलाओं को प्रतिकूल रूप से प्रभावित किया है। अधिकांश महिलाएं यातायात के साधनों की अनुपलब्धता एवं संसाधनों की कमी के कारण जरूरी स्वास्थ्य सेवाएं भी नहीं ले पा रही हैं। ऐसे में कई महिलाएं परिवार नियोजन सम्बंधित कोई उपाय नहीं अपना रही हैं जिसके कारण वंश एक और अन्तर्गर्भधारण की संख्या बढ़ेगी और दूसरी ओर असुरक्षित गर्भपात की भी।

मेरठ मंगलवार

26 ਮਈ, 2020

**परिवार नियोजन और गर्भपात सेवाएं होंगी सुनिश्चित
स्वास्थ्य सेवाओं हेतु जारी किये गये दिशा निर्देश**

(आज का बुलेटिन अतुल माहेश्वरी)

मेरठ। कोविड-19 ने समाज के कई उप-वर्गों विशेष कर गरीब, प्रवासी मजदूर एवं महिलाओं को प्रतिकूल रूप से प्रभावित किया है। अधिकांश महिलाएं यातायात के साधनों की अनुपलब्धता एवं संसाधनों की कमी के कारण जरूरी स्वास्थ्य सेवाएं भी नहीं ले पा रही हैं। ऐसे में कई महिलाएं

परिवार नियोजन सम्बंधित कोई उपाय नहीं अपना रही हैं जिसके कारणवंश एक और अनचाहे गर्भधारण की संख्या बढ़ेगी और दूसरी ओर असुरक्षित गर्भपात की भी।

फाउंडेशन फार रिप्रोडक्टिव हेल्थ सर्विसेज का अनुमान है कि कोरोना वाइरस के कारण लगभग 2 से 3 मिलियन अनचाहे गर्भधारण हो

सकते हैं और साथ ही कोरोना वायरस 7,00,000 असुरक्षित गर्भपात एवं गर्भावस्था से संबंधित मृत्यु में वृद्धि का कारण बन सकता है।

जिसकी वजह से मातृ मृत्यु के आँकड़ों में काफी वृद्धि हो सकती है। इन सारी समस्याओं को देखते हुए, भारत सरकार के स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय द्वारा

किए गए दिशा निर्देशों के तहत परिवार नियोजन और सुरक्षा कार्यक्रमों के अन्तर्गत गर्भसमापन को जरूरी सेवाओं में ढाला गया है और इससे गर्भवती सेवाओं को सुनिश्चित करने का ज़िम्मेदारी राज्य सरकारों को दी गयी है।

यह एक बड़ी राहत क
खबर उन सभी महिलाओं के
लिए है जिन्हें इन सुविधाओं क
लेने में परेशानी हो रही थी।

**परिवार नियोजन और गर्भपात
सेवाएं होंगी सुनिश्चित**

स्वास्थ्य सेवाओं के लिए जारी किए गए दिशा निर्देश

वरिष्ठ संवाददाता

मेरठ। कोविड-19 ने समाज के कई उपजड़ एवं विशेष कर गरीब, प्रवासी मजदूर एवं महिलाओं को प्रतिकूल रूप से प्रभावित किया है। अधिकांश महिलाएं यतयातय के साधनों की अनुपलब्धता एवं संसाधनों की कमी के कारण जरूरी स्वास्थ्य सेवाएं भी नहीं ले पा रही हैं। ऐसे में कई महिलाएं परिवार नियोजन सम्पादन कोई उपाय नहीं अपना रही हैं जिसके कारणवश एक ओर अन्वच्छा गंभयपत की संख्या बढ़ेगी और दूसरी ओर असुरक्षित गंभयपत की भी।

फाउंडेशन फार रिप्रोडक्टिव हेल्थ सर्विसेज का अनुमान है कि कोरोना वाइरस के कारण लगभग 2

सकते हैं और साथ ही कोरोना वायरस 7,00,00,000 असुरक्षित गणपत एवं गणवस्था से संभावित मृत्यु में वृद्धि का कारण बन सकता है। जिसको बचने से मृत्यु मृत्यु के आँकड़ों में काफी वृद्धि हो सकती है। इन साथी समस्याओं को देखते हुए, भारत सरकार के स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय द्वारा किए गए दिशा निर्देश में परिवार नियोजन और स्वास्थ्य गतिमान को जरूरी सेवाओं में खला गया है और इन सेवाओं को सुनिश्चित करने की जिम्मेदारी राज्य सरकारों को दी गयी है। यह एक बड़ी राहत को खबर उन सभी महिलाओं के लिए है जिन्हें इन सुविधाओं को लेने में परेशानी हो रही थी। उक्त जानकारी प्राणीय समाज विकास केंद्र के

Publication

आइये जानें क्षय रोग के बारे में...

क्षय रोग एक ऐसी संक्रामक बीमारी है, जो मुख्यतः फेफड़ों के साथ-साथ शरीर के अन्य अंगों को भी प्रभावित करती है। टी.बी. के जीटायु टी.बी. रोगी के खांसने, छींकने एवं बूझने के दौरान बलगम के छोटे-छोटे कणों द्वारा स्वस्थ मनुष्य के शरीर में प्रवेश करते हैं। यह रोग संचित उपचार से ठीक किया जा सकता है।



कारण



संक्रमित व्यक्ति के छींक व खांसी से



प्रतिरोधक क्षति कमजोर हो तो शरीर में टीबी के जीवाणु जनन में लगते हैं



किसी संक्रमण के कारण जैसे कि एचआईवी एक्स

लक्षण



दो सप्ताह से अधिक रहने वाली खांसी



अकारण वजन घटना व भूख न लगना



लगातार थकावट रहना



एक सप्ताह से अधिक समय तक बुखार आना

उपचार



डॉक्टर से सलाह लें



डॉक्टर द्वारा बताई गयी दवायें नियमित रूप से पूरी अवधि तक लें



संवधानियाँ



खासते व छींकते समय मुँह व नाक को कपड़े से ढकें/मार्क का प्रयोग करें



बुखे में न बूझें एवं खीन पर बूझने के पर्याप्त चूस पर गिट्टी/राख आलकर ढकें



खांसी व टी.बी. के रोगियों को सामान्य मरीजों से अलग छयापार कमरे में बैठने एवं लेटने की व्यवस्था



टीबी रोगियों का विश्व निदान और संचित उपचार

- टी.बी. के शरीर का इलाज लगातार 6 माह या 9 माह तक चलता है तथा इलाज हेतु करने गवर्नरी ऑटो सेक्टर पर सम्पर्क करें।
- शिशु पोषण योजना के अंतर्गत समस्त निम्नलिखित एवं उपचारित क्षय रोगियों को ₹ 800/- (बुद्धिमानस कर्वाँट) प्रतिव्यक्ति का मुद्राण बीबीटी. के माध्यम से सीधे लाभार्थी के बैंक खाते में किया जाएगा।
- इस बुनिया का लाभ करने हेतु प्रत्येक टी.बी. क्षय रोगी अपना खास संकेत व आधार कार्ड राष्ट्रीय क्षय रोग सम्मान कार्यक्रम से संबंधित कर्मचारी को उपलब्ध कराई।

नोट- टीबी के समाप्त आधुनिक कार्य एवं समुचित उपचार प्रदान के समस्त सरकारी स्वास्थ्य केंद्रों पर प्रिडिक्ट उपलब्ध है।



GSVK

Gramin Samaj Vikas Kendra

F-28, Ganga Nagar, Meerut, U.P- 250001

Contact Number- 09412454293, 09457923508

Email Id- gsvkmeerut@gmail.com, graminsamaj@yahoo.com

Facebook- <https://www.facebook.com/gsvkmeerut/>

Twitter- <https://twitter.com/gsvkmeerut>

Website- www.gsvk.org